

  
 シルバーカレッジ  
 流山校  
**BLS研修**  
 AEDの使用方法と心肺蘇生法  
  
 県クローバーコミュニケーションズ  
 ケア ソリューション カンパニー

**BLS（一次救命処置）とは**

**BLSとは**


急に倒れた人に対して、救急隊が到着するまでの間に  
AED以外の特別な器具を用いなくても実施可能な

**誰もがができる応急処置**



**BLSとは**

それまで元気にしていた人が急に倒れる原因の多くは  
急性心筋梗塞による心室細動や心室頻拍



心臓がポンプの役割を失った状態  
↓  
胸骨圧迫でポンプの役割を代替  
AEDで心臓の電気信号をリセット  
人工呼吸で肺に酸素を送り込む

**BLSとは**

心肺停止状態で3分経過すると脳がダメージを受ける  
10分経つと蘇生できたとしても社会復帰が困難に

↓  
救急車到着(8.6分)まで  
**救命の輪を**



除細動までの時間と救命率

救命の過程



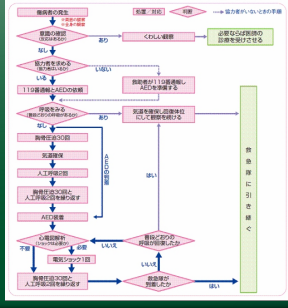
心臓が1分倒れる毎に救命率は7~10%低下する

心肺停止の予防 早期認識と通報 迅速な応答 適切な処置

日本救急医学会 日本心臓病学会 日本救急医学会 日本救急医学会

**BLSの手順**

## BLSの手順



アルゴリズムに沿って実施する  
(AEDと一緒に置いてあります)

※救命に参加した場合救命の成否やそれによる後遺症などで責任を問われることはない

## ①周囲の安全を確認

シルバーカレッジ内では  
**BLSの場所の確保**  
他利用者の安全確保、不安軽減

屋外では  
**車の通行がないか**  
**建物等の倒壊がないか、など**

## ②意識の確認

倒れている人に近づき  
**声をかける**

大丈夫ですか？  
聞こえますか？


**肩や胸を軽くたたく**



## ③緊急通報とAEDを要請

救急車を呼ぶ人(119番)  
AEDを持ってくる人

に分かれる



他の救護者がいない場合は大声で助けを求めること

## ④呼吸の確認

目線をなるべく水平にしなが  
**腹部と胸郭のふくらみを確認**


※吐息を耳や頬でも確認を

呼吸が確認できなければ  
**胸骨圧迫開始！！**



## ④呼吸の確認

**直ちに胸骨圧迫開始！！**



### ⑤胸骨圧迫



**強く**  
5cm沈む程度


**早く**  
1分間に100回程度

**絶え間なく**  
中断しないように

**30回1セット**

### ⑥気道確保

#### 頭部後屈顎先挙上法



片方の手を額に当て、もう片方の手の人差し指と中指で顎を引き上げる


↓

口の中に異物（食べ物や吐物など）が見える場合は可能な範囲で除去する

※頸椎損傷が疑われるときは特に静かに行うこと

### ⑦人工呼吸

#### 呼気吹込み法



額に当てた方の親指と人差し指で鼻をつまむ

↓


口を口で覆い、1秒かけて息を吹き込む  
このとき、肺に空気が入り胸がふくらむ

※マウストゥマウスは可能であれば実施する

**2回1セット**

### ⑦人工呼吸

#### バックバルブマスク



鼻と口を覆うようにマスクを押し当てる

↓

マスク脇から空気が漏れ出ないようにし  
1秒かけて空気を送り込む

シルバーカレッジにバックバルブマスクあります。

**2回1セット**

### BLSの手順

胸骨圧迫 30回

人工呼吸 2回




**胸骨圧迫+人工呼吸を  
AEDが到着するまで続ける！**

### ⑧AED到着

**※到着次第直ちに実施する！**

①電源を入れる



1  
モード選択・電源 ON

AEDバッグを開け、  
緑色の電源ボタンを押す

↓

音声ガイドに従い操作をする

## ②AED到着

### ②衣服を脱がせる

2  
衣服を脱がせる



上半身の衣服を脱がせればOKです。  
前開きの場合はハサミを使って切り裂く

上半身の衣服を脱がせる  
前開きではない場合は  
バッグ内のハサミを使って  
切り裂く




ネックレスや貼付薬があれば  
除去する

## ③AED到着

### ③電極パッドを取り出す

3  
電極パッドを引き出す



緑色の面にある電極パッドを引き出し、袋を破って  
袋の中の電極パッドを取り出す。

AED底面の電極パッドを  
取り出し、袋を破る

### ④電極パッドをはがす

4  
電極パッドをはがす



袋の中の電極パッドを取り出し、貼っている面を破棄して  
シートをはがしてごさい。

電極パッド1・2の  
粘着シートをはがす

## ⑤AED到着

### ⑤電極パッドを貼る

5  
電極パッドを貼る



電極パッドの位置をスクリーンで確認し、  
貼ります。

電極パッド1・2を図の  
位置に貼る  
(多少ずれても問題ない)

除去できない貼付薬や  
ペースメーカーの場所は避ける



貼付ができると自動的に  
解析が始まる

## ⑥AED到着

### ⑥心電図解析

6  
心電図解析中



心電図を解析し、  
適切な処置を指示します。

心電図を解析しショックの  
要否を確認する

↓

「ショックが必要です」  
⑦の電気ショックへすすむ

「ショックは不要です」  
反応があれば経過観察  
なければ直ちに胸骨圧迫



## ⑧AED到着

### ⑦電気ショックボタン

7  
電気ショックボタン



電気ショックボタンがオレンジ色で点滅するのを  
確認してから押し、電圧を自動的に調整してごさい。

「ショックが必要です」  
ボタンがオレンジ色で点滅する

↓

「ショックします！離れて！」  
周囲の人が離れたことを確認し  
電気ショックボタンを押す

↓

次の解析まで（2分間）の間、  
胸骨圧迫+人工呼吸を継続



## ⑨救急隊到着

### 救急隊が到着してもBLSは継続！

胸骨圧迫を交代するまでそのまま実施する

↓

救急隊に

- ・利用者氏名
- ・既往歴
- ・いつ倒れたか

- ・どのように倒れたか
- ・主治医、薬、指示の内容
- ・どのような処置をしたか



を伝え、引き継ぐ



